

Golf und etwas Meer ...

GOLFWERFT

im ProShop
proshop@golfwerft.com

CAFÉ - RESTAURANT - BAR
- LAURENS -
EST. 1989

www.restaurant-laurens.de



Die Toilette befindet sich zwischen dem Abschlag der Bahn 15 und dem Grün der Bahn 23.

Blitzschutzhäuten stehen an den Bahnen 4, 5, 11, 16, 23, 25 und 26

Der Defibrillator hängt neben dem Haupteingang.

Notruf / Feuerwehr: 112



Golf- & LandClub
Gut Uhlenhorst

B 503

Kiel

Illustration: Gisbert-K. Jungermann

Training für und mit deinem Schwung...

Mit smarten Gewichten schneller stärker werden.



Für Einsteiger

- ✔ Intelligente Trainingsprogramme, die zu deinen Zielen passen.
- ✔ Visuelle Unterstützung für die optimale Übungsausführung.
- ✔ Automatische Fortschrittsmessung.

Für Experten

- ✔ Dynamische Gewichtsanzpassung bei jeder Wiederholung.
- ✔ Fortschrittliche Trainingsmethoden für effektives Muskelwachstum.
- ✔ Live-Feedback deiner Trainingsleistung.

Foto EGYM

 **vitarium**
Fitness . Wellness . Therapie

Erdbeerfeld 8 • 24161 Altenholz • 0431-7055010 • vitarium-kiel.de



Scorekarte


Golf- & LandClub Gut Uhlenhorst



Mühlenstr. 37 | 24229 Uhlenhorst
Tel.: 04349 / 91700 | Fax: 04349 / 919400
golf@gut-uhlenhorst.de | www.gut-uhlenhorst.de

 /GutUhlenhorst

 @GutUhlenhorst



Löcher 1 - 9 (Rot)

 rot/bau = Löcher 1 - 18
 rot/weiß = Löcher 1 - 9 & 19 - 27

Bahn	Abschläge		Par	HCP	Spieler	Zähler
						
1	489	402	5	9		
2	346	318	4	13		
3	142	127	3	15		
4	330	302	4	7		
5	499	409	5	5		
6	126	112	3	17		
7	400	372	4	1		
8	376	349	4	3		
9	355	328	4	11		
1-9	3.063	2.894	36			



Löcher 10 - 18 (Blau)

 rot/bau = Löcher 1 - 18
 blau/weiß = Löcher 10 - 27

Bahn	Abschläge		Par	HCP	Spieler	Zähler
						
10	456	405	5	18		
11	154	134	3	14		
12	374	326	4	6		
13	347	304	4	12		
14	160	157	3	16		
15	360	318	4	8		
16	520	459	5	2		
17	306	266	4	10		
18	360	310	4	4		
10-18	3.037	2.884	36			

Löcher 19 - 27 (Weiß)

 rot/weiß = Löcher 1 - 9 & 19 - 27
 blau/weiß = Löcher 10 - 27

Bahn	Abschläge		Par	HCP	Spieler	Zähler
						
19	351	341	4	10		
20	191	177	3	14		
21	296	253	4	16		
22	385	333	4	6		
23	152	144	3	18		
24	530	527	5	4		
25	309	305	4	12		
26	463	425	5	8		
27	398	349	4	2		
19-27	3.075	2.994	36			